

Cinq questions au sexologue

Mehrez Mabrouk est sexologue clinicien et spécialiste en psychothérapie.

– **Quelle est la part des seniors qui vous consultent ?**

– Les problèmes de dysfonctionnement sexuel peuvent toucher toutes les tranches d'âge et les deux sexes. Dans ma pratique clinique, entre 2003 et 2007, le plus jeune patient qui m'a consulté n'avait que 16 ans, le plus âgé 84 ans. La grande majorité des personnes qui ont des questionnements ou des préoccupations d'ordre sexuel ne vont pas systématiquement chez le sexologue au grand âge.

– **Viennent-ils consulter en couple ou séparément ?**

– Parmi les seniors qui m'ont consulté, le pourcentage des couples est de 30% chez les personnes de plus de 60 ans, les autres sont des hommes seuls. La seule femme que j'ai reçue était une patiente de 73 ans, venue me consulter après le décès de son mari bien-aimé. En débarrassant ses affaires, elle a découvert des photos de lui dans des postures et des pratiques sado-masochistes qui l'ont choquée et perturbée. Elle était là pour essayer de comprendre et faire le deuil de la double image de son mari.

– **Quelles sont les principales raisons pour que les femmes viennent vous consulter ?**

– Certaines femmes accompagnent leur partenaire qui présente souvent une problématique de dysfonctionnement érectile

ou une perte de désir. D'autres femmes accompagnées par leur partenaire, encore actif sexuellement, se préoccupent des conséquences de la ménopause, sécheresse vaginale et perte de désir, ce qui rend les rapports de moins en moins fréquents et crée une frustration.

– **Quelle est la principale cause de consultation chez les hommes ?**

– Chez les hommes de plus de 60 ans, c'est la perte de l'érection, la recherche de performances et des moyens pour se satisfaire dans les rapports sexuels avec leur partenaire.

– **Quelles sont les causes principales qui pourraient empêcher les relations sexuelles ?**

– Le diabète, les maladies cardiaques, mais surtout la dépres-

«Les problèmes d'ordre sexuel peuvent toucher toutes les tranches d'âge.»

sion et la démence sont les causes les plus fréquentes qui conduisent les personnes à évacuer la sexualité de leur vie. Les seules causes qui empêcheraient véritablement les relations sexuelles sont les troubles de perception morale dus à la société et à la culture qui enferment les seniors dans des schémas et des rôles où la sexualité n'a plus de place. C'est comme s'ils devenaient des êtres asexués.